

**УТВЕРЖДАЮ**  
Зав.кафедрой ФВиС

А.В.Данилов

«27» 08 2020 г.

**ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ОФП)**

Для направления педагогическое образование  
Профиль Художественное образование (хореография)  
Семестр I  
2020-2021 уч. год

**Цель дисциплины.**

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

**Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Развитие компетенций**

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

- способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности – УК-7.

**Трудоемкость дисциплины:**

|                   | Всего | Аудиторная |     |     |     |
|-------------------|-------|------------|-----|-----|-----|
|                   |       | ЛК         | КСР | ПЗ  | СРС |
| Общая             | 328   | -          | -   | 256 | 70  |
| В данном семестре | 50    | -          | -   | 40  | 10  |

**Критерии оценки:**

Зачтено 70

Не зачтено 0-69

**Контрольные точки по дисциплине:**

| Вся дисциплина в семестре 100% | Работа в семестре 100% | КТ (процент КТ, дата КТ)                | 100% КТ приходится на: | Распределение % освоения по виду занятий | Что оценивается       |
|--------------------------------|------------------------|---|------------------------|--|-----------------------|
|                                |                        | КТ №1<br>50 %<br>8 неделя<br>КТ 1 это:  | Лек.                   | -  | -                     |
|                                |                        |   | Пр.                    | 70                                       | Посещение             |
|                                |                        |   | Др.                    | 30                                       | Выполнение ОРУ        |
|                                |                        | КТ №2<br>50 %<br>14 неделя<br>КТ 2 это: | Лек.                   | -  | -                     |
|                                |                        |   | Пр.                    | 70                                       | Посещение             |
|                                |                        |   | Др.                    | 30                                       | Контрольные нормативы |

Составители:

Старший преподаватель КФВиС Лопатина З.Ф. 